Séminaire de yoga Viniyoga

Avec Claude Maréchal

Comment soigner le mental

31 août 1^{er} septembre 2019

Notre mental souffre. De quels maux? Principalement de nos conditionnements. De ces modes de fonctionnement automatiques qui nous font réagir plutôt qu'agir avec l'intelligence du cœur. Patanjali nous enseigne le yoga pour éviter la souffrance à venir. Pratiquer le yoga c'est apprendre à vivre comme on apprend à jouer d'un instrument. Cet instrument est le corps animé par le souffle de vie, fluide et sensible à la vibration originelle. La mélodie est cette joie du cœur rayonnante et communicative. Celui qui joue cette musique là n'est pas seulement joyeux, il devient la joie. Claude Maréchal donnera des séances en lien avec ce thème et les outils proposés par Patanjali. Il proposera des pratiques qui conduiront la conscience dans le lieu du cœur afin d'apaiser le mental et aller au plus profond de soi.

Lieu

Hôtel l'Aubier, Les Murailles 5, 2037 Montézillon. Taxi Cab partenaire de l'hôtel 15.- la course pour les clients, à réserver au 032 724 12 12 (voitures blanches à la sortie sud de la gare de Neuchâtel)

Horaire

Samedi: de 9h30 à 18h, Dimanche: de 7h15 à 16h30 (pratique facultative à 7h15, sinon début à 9h15)

Bulletin d'inscription

Merci de bien indiquer tous vos choix et de l'envoyer avant le 20 août à:
Véronique Sallis Juillerat, Jolimont 23, 2740 Moutier. Ou: pijuvesa@gmail.com

L'acompte est à verser au CCP 17-747293-3. Yoga Viniyoga Suisse, 2615 Sonvilier. L'acompte (120.-) confirme l'inscription et ne sera pas remboursé en cas d'annulation après le 20 août 2019. Vous recevrez une confirmation en retour à votre inscription. Un mail vous parviendra une semaine avant le stage avec la liste des participants et leurs coordonnées pour l'organisation éventuelle du co-voiturage. N'oubliez pas une tenue confortable, couverture, coussin et tapis de yoga pour les pratiques. Pour tous renseignements: (pas pour vous inscrire)

Dominique Haeni: 032 941 16 92 ou dominique.haeni@gmail.com. D'autres informations sur: yogaviniyoga.ch

Inscription au stage

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

Téléphone _____

E-mail _____

Je choisis

- Enseignement + 2 repas de midi: CHF 300.-
- Enseignement + pension complète en Chambre individuelle: CHF 455.-
- Je désire des repas végétariens
- J'ai versé l'acompte de CHF 120.-
- Je suis membre de l'association (prix réduit)

Date _____

Signature _____