

Retraite de Yoga

Krabi - Thaïlande

Du 09 au 16 novembre 2019

Par Amour pour Moi, je lâche prise...

Soyez les Bienvenus à expérimenter en conscience la Joie du Moment Présent, à l'occasion de ce séminaire Yoga, d'Union, dans un cadre paradisiaque en bénéficiant de l'accueil bienveillant et chaleureux de la Thaïlande, de ses habitants et ses formidables Energies.

Jour 1

Arrivée, prise des chambres, séance de bienvenue

Jour 2 et 3

Yoga, méditation, mantras, détente

Jour 4

Journée d'excursion privée dans les magnifiques eaux de la mer d'Andaman aux Iles Hong qualifiée de « Miracle sur terre »

Kayak, Snorkeling

Jour 5 et 6

Yoga, méditation, mantras, détente

Jour 7

Matinée d'excursion au temple « Tiger Cave »

Yoga, méditation

Jour 8

Fin du séminaire, retour

*Le programme peut être soumis à de légères modifications

Prix sur demande. Groupe de 6 à 10 personnes

Délai d'inscription : **30 septembre 2019**

Séminaire animé par Christelle Lecoultre

Enseignante Yoga, Reiki Usui, Coach Sensualité

«Plusieurs années de plongeurs dans les Eaux de la Connaissance de soi, à travers voyages, enseignements ancestraux et remises en question, me permettent à présent d'expérimenter une manière de vivre plus intuitive, libre et à l'écoute de mes sens.

Aujourd'hui, c'est un privilège et une joie d'accompagner toutes personnes qui décident de se choisir, s'écouter et s'aimer !

Namaste»



Photo par chevanon

CRYSTAL PRESENT

Sens et Intuition en Action

+41 79 448 92 10

Christelle Lecoultre

christellebio@hotmail.com