



Martyn Neal

Centre de Yoga

23 bd Gambetta - F-11100 Narbonne

Tél. 04 68 32 66 74

martyn@yoga-neal.fr

www.yoga-neal.fr



Stage d'été 2021

Le langage du yoga Etude, chant et pratique

avec Frans Moors et Martyn Neal

Dates | Du lundi 12 juillet (18h) au samedi 17 juillet (14h) 2021
Lieu et Coût | Prieuré de Marcevol (Pyrénées Orientales) – Enseignement 390€.
Hébergement | Pension complète en chambres de 2 à 4 lits : 270€*



Frans Moors

Le langage du yoga est le sanskrit, mais tous ces mots peuvent nous décontenancer. Pendant sa longue association avec TKV Desikachar, Frans a étudié les termes utilisés pour décrire les concepts importants du yoga. Avec une grande minutie, il a creusé le sens de chaque mot dans un projet à très long terme qui va bientôt s'achever sous la forme d'un livre. Au cours du stage il partagera le fruit de cette recherche avec nous sur une petite sélection des mots qui lui paraissent les plus représentatifs.

Martyn, ayant consacré une large partie de ses séjours auprès de Desikachar à l'apprentissage du chant védique, nous aidera à entrer profondément dans la récitation de cette langue sacrée à la manière traditionnelle et millénaire d'une transmission vivante. Incarner les

textes par le chant nous ouvre à une « autre compréhension » du yoga.

Des séances quotidiennes, dont une avant le petit-déjeuner, orientées vers les postures, la respiration et la méditation contribueront également à l'appréciation de ce qu'est l'essence du yoga.

L'objectif de Frans et Martyn est simplement de partager ce qu'ils ont reçu et ce qu'ils ont compris pendant plusieurs décennies d'étude et d'enseignement, en hommage à TKV Desikachar.

Le Prieuré de Marcevol, avec sa vue exceptionnelle sur le Canigou, offre un cadre merveilleux pour notre stage. Sa chapelle peut également nous servir de lieu à résonance pour du chant. L'hébergement est simple, chaleureux et propre, mais sans chambre individuelle. Les repas sont élaborés essentiellement avec des produits locaux, bio et de saison.

*Acomptes à l'inscription : deux chèques ou virements de 60€ au Prieuré de Marcevol et à M. Neal. Les soldes seront à régler avant le 30 juin. Vous pouvez payer vos acomptes et soldes par virements en demandant les RIB par mail : martyn@yoga-neal.fr
Attention : le nombre de places est limité.*

**Autres hébergements : Sous tente, avec 3 repas par jour et utilisation des sanitaires - 215€.*

Externe, avec 3 repas par jour - 195€.

Hôtels ou chambres d'hôtes à Vinça, Eus ou Prades (11 à 14 kms), environ 30 mn en voiture.

Je m'inscris pour le stage "Le langage du yoga" - 12 juillet au 17 juillet 2021
et je joins 2 chèques de 60€ (Ordres : 1^{er} - Martyn Neal - 2^e - Prieuré de Marcevol) virements



M^{me}, M^{lle}, M. Prénom

Adresse

Tél. fixe Portable

E-mail

Date : Signature :

Bulletin d'inscription à retourner à : Martyn Neal, Centre de Yoga, 23 bd Gambetta 11100 Narbonne, France
ou en cas de virements, par mail : martyn@yoga-neal.fr